



**UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS
OF. DE DESARROLLO Y BIENESTAR-OGRRHH
OGBU-UNIDDES DE BIESTAR DE FACULTADES**

CRONOGRAMA DE CAMPAÑA DE SALUD 2017

LUGAR: TOMA DE MUESTRA DE SANGRE : De acuerdo al cronograma indicado.

HORA: 8:00 am.

EVALUACIONES MÉDICAS : FACULTAD DE PSICOLOGIA-CLINICA PSICOLOGICA 2DO PISO

HORA: 8:40 HORA EXACTA

TOMA DE MUESTRAS 2017			
SEDE	Fecha	DEPEND./ FACULT.	INSCRITOS
SEDE CENTRAL	22-nov.	Sede Central (Grupo 1)	50
		Total	50
SEDE CENTRAL	29-nov.	Sede Central (Grupo 2)	50
		Total	50
SEDE CENTRAL	01 dic.	Vigilancia	30
		Clínica Universitaria	20
		Subtotal	50
BIBLIOTECA CENTRAL		Jardines Botánicos	30
		Biblioteca	20
		Subtotal	50
Total	100		
Fac. de PSICOLOGIA	04-dic.	Sede Central (OGBU)	30
		Psicología	20
		Subtotal	50
Fac. de EDUCACIÓN		Química	15
		Sistemas	10
		Odontología	10
	Educación	15	
Total	50		
Total	100		
Fac. de Ing. INDUSTRIAL	07-dic	Industriales	20
		Farmacia	20
		Medicina	10
		Subtotal	50
Fac. de CIENCIAS FISICAS		Derecho	15
		Cs. Físicas	15
	Contables	10	
	Matemática	9	
Subtotal	49		
Total	99		
Fac. de ADMINIS-TRACIÓN	11-dic	Administración	15
		Económicas	15
		Sociales	15
		Letras	5
Subtotal		50	
Fac. de LETRAS		Letras	10
	Biológicas	20	
	Electrónica	10	
	Geografía	10	
Sub.total	50		
Total	100		
TOTAL	499		

EXAMENES MEDICOS 2017		
Fecha	DEPEND./ FACULT.	INSCRITOS
04-dic.	Sede Central (Grupo 1)	50
	Total	50
05-dic	Sede Central (Grupo 2)	50
	Total	50
07-dic.	Vigilancia	30
	Clínica Universitaria	20
	Subtotal	50
11-dic.	Jardines Botánicos	30
	Biblioteca	20
	Subtotal	50
Total	100	
12-dic.	Sede Central (OGBU)	30
	Psicología	20
	Subtotal	50
13-dic.	Química	15
	Sistemas	10
	Odontología	10
	Educación	15
	Total	50
Total	100	
14-dic.	Industriales	20
	Farmacia	20
	Medicina	10
	Subtotal	50
15-dic.	Derecho	15
	Cs. Físicas	15
	Contables	10
	Matemática	10
	Subtotal	50
Total	100	
18-dic.	Administración	15
	Económicas	15
	Sociales	15
	Letras	5
Subtotal	50	
19-dic.	Letras	10
	Biológicas	20
	Electrónica	10
	Geografía	10
	Sub.total	50
Total	100	
TOTAL	500	

ORIENTACIÓN Y RECOMENDACIÓN PARA ACCEDER AL PROCESO DE SALUD ANÁLISIS CLÍNICOS Y EVALUACIÓN MÉDICA

1. Muestras de Sangre corresponden a los siguientes análisis Clínicos:

- * Hemograma completo
- * Glucosa, colesterol total y triglicéridos
- * PSA antígeno prostático para varones mayores de 50 años

Recomendación: los colaboradores deben asistir a estos exámenes en ayunas.

2. Evaluación médica:

- * **Medicina General** : revisión de funciones vitales, examen físico detallado por sistemas, evaluación médica de riesgos.

- * **Obstetricia: Varones y damas**

Orientación en prevención de cáncer, Planificación familiar y Salud Reproductiva, Orientación y consejería en Infecciones de Transmisión Sexual – VIH/SIDA.

- * **Damas: Papanicolaou**

- Recomendación:**

Tener en cuenta no encontrarse en días de menstruación o haber dejado de menstruar por lo menos 48 horas antes del examen, abstinencia sexual por lo menos 48 horas antes del examen

Despistaje de cáncer de mamas: examen clínico orientado al auto despistaje.

- * **Odontología**

Educación personalizada sobre salud oral, enfermedades más comunes en el aparato estomacotomático, eliminación de placa bacteriana y aplicación de flúor gel.

- * **Enfermería**

Funciones vitales, detección de factores de riesgo de enfermedades crónicas

Coordinaciones:

* **Sede Central y Dependencias:** Oficina de Desarrollo y Bienestar IP 7420

* **Facultades:** Unidades de Bienestar de Facultades.