

TALLER LIBRE DE:

AUTOCONOCIMIENTO Y MEDITACIÓN



¿Falta de atención? ¿estresado? ¿deprimido? ¿ansioso?
¿Quieres conocerte a ti mismo?
¡Ven y medita con nosotros!

Meditar es crear un espacio de silencio y quietud para vernos a nosotros mismos.

A cargo de Miguel Polo, Silvia Rodríguez, Julia Echegaray y Marco Jiménez

Empezamos el miércoles 11 de enero hasta el 22 de febrero,

de 18:00 a 20:00 hrs.

Inscripciones en CERSEU-Fac. Letras-UNMSM



**NO HAY PEOR
TORMENTA QUE
LAS QUE SE ARMA
UNO SOLITO EN LA
CABEZA.**

UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE
SAN MARCOS

**CERSEU
LETRAS**

Centro de Responsabilidad Social y Desarrollo Universitario